

CATALOGUE PREVENTION

2025-2026

*Interventions auprès des jeunes
Prévention des violences sexistes
et sexuelles*

Association Du Côté Des Femmes
de Haute Garonne

egalitee@ducotedesfemmes31.fr
07 66 21 47 97



by



En route pour l'égalité !

Présentation des actions de prévention de Du Côté Des Femmes 31

L'ASSOCIATION

Du Côté Des Femmes de Haute-Garonne lutte contre les violences sexistes et sexuelles et pour l'égalité femmes-hommes.

Une place importante est donnée au travail de **prévention auprès des jeunes**.

L'association, c'est ...



Un travail de qualité **agréé par l'Education Nationale**



Des interventions personnalisées en fonction des besoins des structures



En moyenne **50 interventions et 1000 jeunes** sensibilisé.es chaque année



Une **expertise** de terrain dans l'animation des interventions de prévention **depuis 2003**

OBJECTIFS

Amener les jeunes à **questionner** leurs représentations sur le genre, l'égalité femmes-hommes, l'amour, la sexualité...

Apporter des **informations objectives** légales, sociologiques et médicales sur les violences, les discriminations, la sexualité...

Développer leur autonomie, leur sens des responsabilités et du vivre-ensemble

Accompagner les référent.es prévention/égalité des établissements scolaires et structures jeunesse

METHODOLOGIE

Méthodologie participative inspirée de l'éducation populaire

Différents supports pour favoriser les échanges et la réflexion (expositions, jeux, vidéos...)

Adaptation des contenus et formats au public et aux besoins spécifiques de la structure

Possibilité de **rencontre préalable** pour identifier les besoins

Interventions ponctuelles sur un format prédéfini ou **montage et suivi de projets** (projet d'établissement, création graphique, vidéo, etc.)

MODALITES GENERALES

PUBLIC : Groupes dès l'école primaire et jusqu'au lycée, jeunes adultes

PARTICIPATION FINANCIERE : 70€/h (tarif de base). Sur devis : réalisation du devis sur demande (contenus et modalités d'intervention adaptables)

egalitee@ducotedesfemmes31.fr

07 66 21 47 97



by



Contre les violences faites aux femmes
Pour l'égalité entre hommes et femmes



by



FORMAT 1

Jeu de l'oie pour l'égalité

Jeu ludique pour tester ses connaissances sur l'égalité

THEMATIQUES

-  Histoire et évolution des droits des femmes
-  Inégalités sociales
-  Stéréotypes de genre
-  Relations affectives et sexuelles
-  Violences
-  Droits LGBTQIA+

OUTIL

Le jeu de l'oie pour l'égalité est un **jeu de société grand format** créé par Du Côté Des Femmes 31. Les joueur.euses progressent sur un plateau en répondant à des questions sur l'égalité femmes-hommes.

Matériel :

- Plateau en mousse 4x4m
- Cartes questions réparties en quatre thématiques :



Droits et lois



Inégalités sociales



Infos pratiques



La première femme qui...

- Et quelques cases obstacles...!

METHODOLOGIE

La séance s'articule **autour du jeu** : les jeunes sont réparti.es en équipes et progressent sur le plateau en répondant aux questions

Chaque question demande une réponse précise, mais est avant tout un point de départ pour **échanger en groupe** autour des sujets soulevés

MODALITES



PUBLIC : Tout public à partir de 10 ans



1h30 ou 2h, groupe de 15 pers. max.



egalitee@ducotedesfemmes31.fr



Signature d'une convention avec l'établissement ou la structure



Les questions ainsi que les réponses sont régulièrement actualisées

Éducation à la vie affective et sexuelle

Ateliers sur-mesure

THEMATIQUES

-  Moyens de protection, de contraception et IVG
-  IST, dépistage
-  Consentement, violences sexuelles
-  Relations amoureuses, couple
-  Stéréotypes de genre, sexisme
-  Orientations sexuelles et identités de genre

OUTILS

L'association Du Côté Des Femmes 31 propose différents formats d'interventions basés sur l'utilisation d'outils divers :

- **Brainstorming**
- **Mallette contraceptive** contenant préservatifs internes et externes, digues dentaires, DIU, implant, pilules contraceptives, contraception d'urgence, etc. pour présentation
- Planches anatomiques
- **Jeux de cartes**
- Outil **violentomètre**
- **Débats** mouvants
- Boîte à questions
- etc...

METHODOLOGIE

Echanges en groupes autour de questions et thématiques émanant des jeunes

Un cadre d'écoute **bienveillant, respectueux et confidentiel** permettant la libre expression des jeunes

Les contenus ainsi que les formats sont **adaptés en fonction de l'âge** des élèves participant à l'intervention

Une **évaluation qualitative** remplie par les élèves à la fin de chaque intervention et un **retour à l'établissement** ou la structure à travers un bilan des interventions

MODALITES



PUBLIC : Collège, Lycée, jeunes adultes



1h30 ou 2h, de préférence en demi-groupe (15 pers. max.)



egalitee@ducotedesfemmes31.fr



Signature d'une convention avec l'établissement



by



FORMAT 3

Souriez, vous êtes cliché !

Exposition

THEMATIQUES

-  Sexisme, discriminations et inégalités sociales
-  Stéréotypes de genre
-  Travail, sport, études, tâches ménagères
-  Relations amoureuses, couple

OUTIL

Exposition "Souriez, vous êtes cliché !", créée en 2015 lors d'un travail avec un groupe d'adolescent.es du Point Accueil Jeunes de Lavernose-Lacasse

Comprend **10 panneaux** présentant chacun un stéréotype répandu sur les filles et les garçons, par :

-  Des photos illustrant ce stéréotype
-  Des informations factuelles qui le mettent en contexte

METHODOLOGIE

Réflexion et échanges en petit et en grand groupe autour des situations présentées dans l'exposition

Intervention avec prêt à l'établissement de l'exposition (10 panneaux de 100x60cm)

Une **évaluation qualitative** remplie par les jeunes à la fin de l'intervention et un **retour à l'établissement** ou la structure à travers un bilan des interventions

MODALITES



PUBLIC : CM1 - CM2, Collège



1h30 ou 2h



egalitee@ducotedesfemmes31.fr



Prêt de l'exposition sur convention avec l'association
Frais installation-désinstallation
100€



Collège : cette action fait partie du catalogue du Parcours Laïque et Citoyen 2025-2026 du Conseil Départemental 31



by



Contre les violences faites aux femmes
Pour l'égalité entre hommes et femmes

FORMAT 4

Histoires d'égaux

Exposition

THEMATIQUES

-  Sexisme dans le sport, les relations filles-garçons, l'apparence et le corps
-  Stéréotypes de genre
-  Discriminations
-  Harcèlement scolaire

OUTIL

Exposition "Histoire d'égaux", en 3x2 panneaux (80x60cm) créée en 2018 avec les élèves d'une classe de 5ème du collège Jean Moulin de Toulouse

Comprend **6 panneaux** présentant **trois histoires** à choix multiple illustrées par les élèves :

-  **Panneau 1** : situation-problème et trois options de résolution
-  **Panneau 2** : Résolution de chaque potion, informations supplémentaires autour de la thématique, témoignages, questions d'ouverture

METHODOLOGIE

Réflexion collective autour de situations concrètes; échanges libres

Les élèves prennent connaissance de la **situation problème** et réfléchissent en groupe et avec l'intervenante sur les différentes manières de réagir

Lecture du second panneau et échanges autour des **différentes conclusions** à l'histoire

Ouverture de la discussion autour des thématiques soulevées par l'exposition

MODALITES



PUBLIC : CM1 - CM2, Collège



1h30



egalitee@ducotedesfemmes31.fr



Prêt de l'exposition sur convention avec l'association

Frais installation-désinstallation
100€



by



Contre les violences faites aux femmes
Pour l'égalité entre hommes et femmes

FORMAT 5

Stop aux stéréotypes ! Raconte ton histoire...

Atelier de décryptage et réécriture

THEMATIQUES

- Sexisme dans la littérature jeunesse et les contes traditionnels
- Stéréotypes de genre
- Discriminations
- Histoires positives et égalitaires

OUTIL

Cette intervention a été créée dans le cadre du parcours EAC mené par la Ville de Muret, à destination des élèves de CM1-CM2.

Dans une démarche d'éducation populaire, le titre a été choisi par les élèves elles et eux-mêmes, après avoir participé aux deux sessions.

- Atelier 1 :** 5 fiches avec des extraits de contes traditionnels accompagnés d'un lexique
- Atelier 2 :** Fiches avec l'introduction du conte à écrire ainsi que les consignes pour la rédaction. 1 feuille individuelle pour aider à la rédaction.

METHODOLOGIE

L'activité se déroule en deux sessions d'1h30.

- Atelier 1 :** Découverte de la notion de stéréotype, définition du sexisme lecture et repérage des éléments sexistes dans les contes traditionnels en petit groupe puis partage et réflexion en grand groupe, piste de réflexion pour repenser les histoires.
- Atelier 2 :** Lien avec l'atelier 1 puis travail en petit groupe sur la construction et rédaction d'un conte sans sexisme en se basant sur une introduction rédigée par DCDF31.

Evaluation qualitative remplie par les jeunes à la fin de l'intervention et retour à l'établissement ou la structure à travers un **bilan des interventions**

MODALITES



PUBLIC : CM1 - CM2



2x 1h30



egalitee@ducotedesfemmes31.fr



Signature d'une convention avec l'établissement



by



FORMAT 6

Carton Jaune !

Un outil de lutte contre le harcèlement

THEMATIQUES

-  Harcèlement
-  Relation aux autres
-  Consentement
-  Vivre ensemble
-  Violences

OUTIL

L'outil "Carton Jaune !" a été créé par l'association Du Côté Des Femmes 31 en 2023. Basé sur le fonctionnement du violentomètre, "Carton Jaune !" est un **moyen de mesurer des situations réelles en fonction de leur gravité**

Comprend un plateau et diverses situations concrètes à replacer

-  **Le plateau** : sous forme de "harcèlomètre" vide de texte, avec une échelle allant du vert au rouge
-  **Les situations** : Chaque situation, en plus d'être positionnée sur le plateau, est discutée en détail avec les élèves

METHODOLOGIE

Les élèves prennent connaissance de chaque situation relationnelle concrète une à une, **l'identifient et la classent en fonction de leur degré de gravité.**

Accompagnement de la réflexion sur les relations avec les autres. Echanges et **réflexion individuelle et collective.**

Principe innovant d'une approche de sensibilisation par le **soutien des victimes** en visibilisant les comportements inadaptés plutôt que la responsabilité des victimes à prendre la parole.

Cette méthodologie permet un **climat bienveillant comme levier d'action** pour agir contre le harcèlement scolaire.

MODALITES



PUBLIC : CM1 - CM2, 6e, 5e



1h30 groupe de **15 personnes maximum**



egalitee@ducotedesfemmes31.fr



by



FORMAT 6

Femmes en lumière

Exposition

THEMATIQUES

- Sexisme dans le domaine scientifique
- Stéréotypes de genre
- Discriminations
- Récits inspirants

OUTIL

L'exposition "Femmes en lumière" a été créée par l'association *Du Côté Des Femmes 31* dans le cadre du parcours EAC mené par la Ville de Muret. Cette exposition a pour but de mettre en valeur les femmes ayant réalisé des avancées scientifiques majeures dans l'Histoire.

Comprend une exposition de 10 panneaux dont 9 portraits et 1 explicatif de l'exposition

- Atelier 1 : Jeux de cartes et fiches pour relier les noms des scientifiques à leurs découvertes
- Atelier 2 : feuilles blanches pour dessiner les portraits de femmes inspirantes

METHODOLOGIE

L'activité se déroule en **deux ateliers**

Atelier 1 : 1h30

Propos introductif sur la thématique

Jeu de cartes en groupe qui invite à relier des portraits de scientifiques aux découvertes scientifiques majeures qu'elles ont faites

Découverte de l'**exposition** « Femmes en lumière » qui restera à disposition quelques jours dans l'établissement

Mise en commun des réponses sous forme de débriefing au retour dans la classe

Proposition aux jeunes de **réaliser un portrait artistique** d'une femme inspirante pour l'atelier 2

Atelier 2 : 1h

Lien avec l'atelier 1

Présentation des portraits réalisés par les élèves pendant un temps intermédiaire avec l'équipe pédagogique

Evaluation qualitative remplie par les jeunes à la fin de l'intervention et retour à l'établissement ou la structure à travers un **bilan des interventions**

MODALITES



PUBLIC : CM1 - CM2, 6e, 5e



atelier 1 : 1h30 / atelier 2 : 1h
groupe de 15 personnes maximum



egalitee@ducotedesfemmes31.fr

